

KEN JE PRAATGEEST

Mieke Vollenhoven



Colofon

Het werkmateriaal ***Ken je praatgeest*** (12+) is ontwikkeld door Mieke Vollenhoven en onderdeel van de website Krachtenspel.nl. Alle informatie is te vinden op de website.

Het materiaal op deze website maakt het mogelijk om met deelnemers (jong en oud) te oefenen in sociale houdingen en beter om te gaan met krachten die in mensen en groepen spelen. Het gaat om de aanpak en preventie van sociale problemen zoals: agressie, werkstress, manipulatie, verslaving, nepnieuws, vooroordelen, intimidatie en verwarring. Hoe ga je daar mee om?

Auteur en illustraties: © Mieke Vollenhoven.

Alle rechten voorbehouden.

Eerste uitgave © 2018

Tweede uitgave © 2024

www.krachtenspel.nl

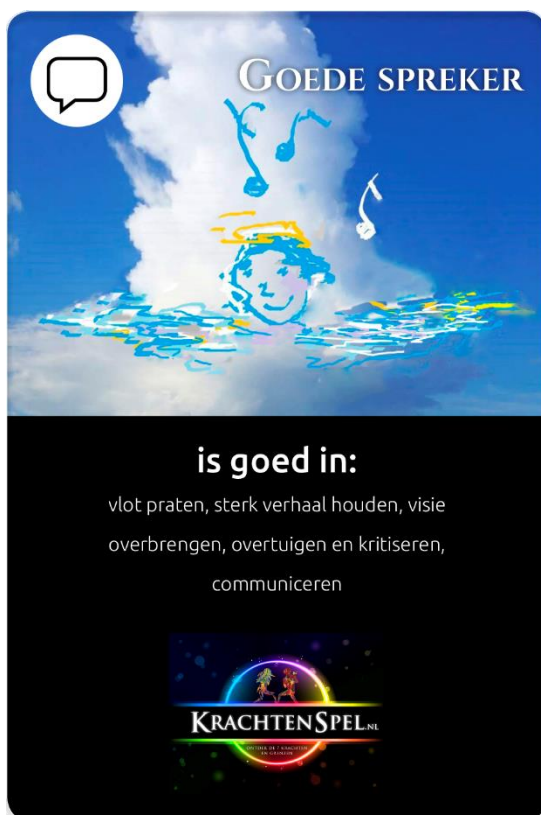
Inhoud

Pagina

1. De kracht van de praatgeest	3
2. De kracht van de goede spreker	4
3. De valkuil van de goede spreker	5
4. De fysieke reactie	6
5. De effectieve reactie	7
6. Feedback geven	7
Overzicht Werkmateriaal	8

1. DE KRACHT VAN DE PRAATGEEST

*De Praatgeest is als lucht met woorden
Een praatjesmaker is snel geboren
Maar als de praatgeest een Kwaadspreker wordt
Pest je soms een hele groep!*



Ben jij graag een goede spreker, dan vertel je graag je verhaal. Die energie kun je de praatgeest noemen. Deze kracht is in het Krachtenspel blauw, net als de lucht. Als deze kracht te sterk wordt, dan bereik je meestal niet wat je wilt. Als mensen hun mond voorbijpraten en kletsen over anderen, zal de lucht bewolkt raken en kan het gaan stormen. Door met elkaar de kracht van de praatgeest te verkennen en te oefenen, kun je deze energie in lastige situaties beter hanteren en meer bereiken wat je wilt. Ook in groepen. Kun jij bijvoorbeeld met weinig woorden duidelijk aangeven wat jij belangrijk vindt?

Ken je praatgeest

1. *Wat is voor jou de kracht van een goede spreker? Wanneer kun je dat een goedspreker noemen?*
2. *In welke situatie kom jij de praatjesmaker in een ander tegen?*
3. *Wat wil die praatjesmaker dan bereiken?*
4. *Wat is het verschil tussen een goedspreker en een kwaadspreker voor jou?*
5. *Wanneer heb jij de kracht van de praatgeest nodig?*
6. *Hoe werkt de praatgeest in een groep?*
7. *Welke startopdracht van het Spel is nu leuk om te doen?*

Doe bijvoorbeeld de Spelsituaties over de praatgeest:

Spel: *Ik ben vandaag...* (10+)

Spel: *Voorloper Deurstopper* (15+)

2. DE KRACHT VAN DE GOEDE SPREKER



Het symbool van de goede spreker is een tekstballonnetje. De praatgeest zorgt ervoor dat mensen (in een groep) kunnen communiceren met elkaar. Goede sprekers kunnen vertellen wat er gebeurt en makkelijke praters kunnen hun mening vaak goed naar voren brengen. Het kan ook gaan om een boodschap die niet leuk is. Mensen naar wie graag geluisterd wordt, zijn geen klagers of zeurpieten. Hun verhaal is helder. Net als de blauwe lucht.

Ben jij graag een goede spreker? Dan lijkt je misschien op de minister van sociale zaken in het verhaal *Het Krachtenspel* (10+). Hij moet onderzoeken hoe de praatgeest in hem helder kan blijven en geen kwaadspreker wordt. Dat is een hele opgave, want hij moet ook problemen aankaarten. In het verhaal *De 7 tijdgeesten* (15+) kun je lezen hoe de vrienden Iko en Mica de kracht van de praatgeest leren hanteren.

Wissel uit in tweetallen

A Vertelt: Welk nieuws vind jij belangrijk om te vertellen? Hoe vertel jij iets als je je doel wilt bereiken? Hoe stel je je dan op?

B: Stel vragen aan A over zijn manier van vertellen. Wat bereikt A ermee?

Wissel daarna van rol.

3. DE VALKUIL VAN DE GOEDE SPREKER

De valkuil van goede sprekers is dat ze praatjesmakers of kwaadsprekers kunnen worden. Als je graag dingen over anderen vertelt, ben je aan het roddelen. En als het nare praatjes zijn, ben je een kwaadspreker. Daarmee krijgen praatjesmakers niet de aandacht die ze vaak willen. Anderen zullen een kwaadspreker minder snel vertrouwen. Want misschien ga je ook wel over hen praten. Een vriendschap kan dan snel voorbij zijn. Een roddel is zo verteld. De vraag is hoe ver je gaat. Hoe donker je de lucht voor jezelf of een ander maakt. Kun je wat meer licht door de wolken laten schijnen?

Voorbeeld kwaadspreker

Ik stond achter de kassa en hoorde de vrouw in een vreemde taal praten en dacht: Wat doet ze hier? Verbergt ze misschien iets onder die zwarte kleding? "Ik moet even goed opletten", zei ik tegen mijn collega. "Voordat je het weet, stelen ze onze hele winkel leeg!". Even later was ik stomverbaasd dat de vrouw een mooi cadeautje bij de kassa kwam afrekenen en goed verstaanbaar was.

Wissel uit in tweetallen

A: In welke situatie kun jij roddelen of kwaadspreken? Wat speelt er dan bij jou?

B: Stelt vragen over wat er stap voor stap bij A gebeurt in die situatie.

Wissel daarna van rol.

Vragen

- 1. Hoe kom je de praatjesmaker of kwaadspreker in jezelf tegen?*
- 2. Hoe zou je kunnen oefenen om de kracht van de kwaadspreker te beheersen?*
- 3. Welke andere houding/kracht zou daarbij kunnen helpen?*
- 4. Wie in je buurt heeft deze kracht als kwaliteit?*
- 5. Welke tactiek of oefening spreekt aan om beter te spreken?*